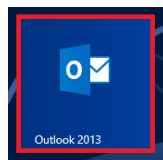


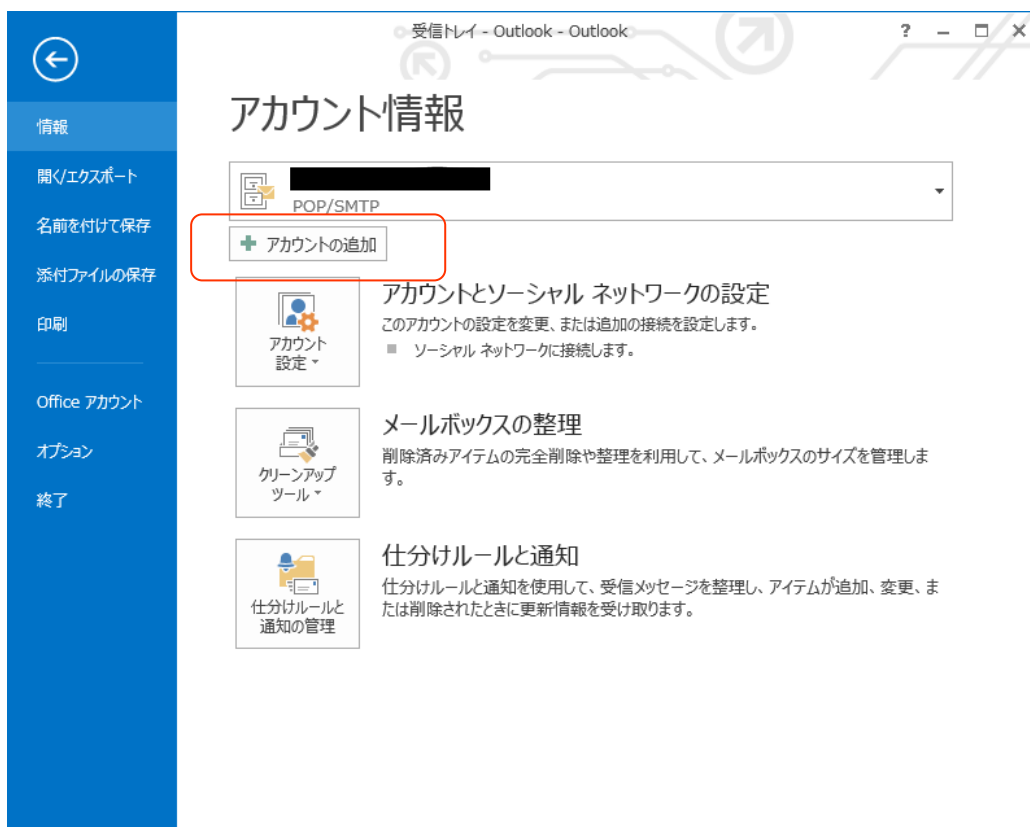
Microsoft Office Outlook2013 セットアップガイド

1. Outlook2013 を起動します。

Windows8 及び 8.1 の場合は、ホーム画面よりタイルをクリックしてください。



2. Outlook 2013 を起動しメニューバーより、[ファイル]—[アカウントの追加]をクリックします



3. [自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定) (M)]を選択し、[次へ]をクリックします

アカウントの追加

自動アカウント セットアップ
アカウントを手動で設定するか、または他の種類のサーバーに接続します。

電子メール アカウント(A)

名前(Y):
例: Eiji Yasuda

電子メール アドレス(E):
例: eiji@contoso.com

パスワード(P):

パスワードの確認入力(T):
インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

4. [POP または IMAP (P)]を選択し[次へ]をクリックします

アカウントの追加

サービスの選択

Microsoft Exchange Server または互換性のあるサービス(M)
Exchange アカウントに接続して、電子メール、予定表、連絡先、タスク、ボイス メールにアクセスします

Outlook.com または Exchange ActiveSync と互換性のあるサービス(A)
Outlook.com などのサービスに接続し、電子メール、予定表、連絡先、タスクにアクセスします

POP または IMAP(P)
POP または IMAP 電子メール アカウントに接続します

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

5. あさがおネット会員登録証を参照し各情報を入力していきます

The screenshot shows a window titled "新しい電子メール アカウントの追加" (Add New Email Account). The main heading is "インターネット電子メール設定" (Internet Email Settings) with a sub-note: "電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。" (To use the email account, please set all the following items). The form is divided into sections: "ユーザー情報" (User Information), "サーバー情報" (Server Information), and "メール サーバーへのログイン情報" (Login Information for Email Server). Red callout boxes provide instructions for each field: "ご自身のお名前 (任意)" (Your name, optional) points to the name field; "ご自身の情報を入力したら、アカウントのテストを行う" (After entering your information, perform an account test) points to the name field; "登録証に記載されている、お客様のメールアドレス" (Email address from the registration certificate) points to the email address field; "POP3 そのまま変えない" (POP3, do not change) points to the account type dropdown; "登録証に記載されている送信・受信メールサーバー名" (Send/receive email server name from the registration certificate) points to the SMTP and POP3 server fields; "アカウント名 : メールアドレスの@より前" (Account name: before the @ in the email address) and "パスワード : 登録証のメール初期パスワード" (Password: initial email password from the registration certificate) point to the login name and password fields; "パスワードを保存する(R)" (Save password) is checked, and "パスワードを保存する(R)" (Save password) is the label; "メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)" (If the email server supports SPA, please check this box) is unchecked, and "チェックはつけない" (Do not check) is the instruction. At the bottom, there are buttons for "<戻る(B)" (Back), "次へ(N) >" (Next), and "キャンセル" (Cancel).

Section	Field	Value	Instruction
ユーザー情報	名前(Y):	白山太郎	ご自身のお名前 (任意) ご自身の情報を入力したら、アカウントのテストを行う
	電子メール アドレス(E):	hakusan@asagaotv.ne.jp	登録証に記載されている、お客様のメールアドレス
サーバー情報	アカウントの種類(A):	POP3	POP3 そのまま変えない
	受信メール サーバー(I):	po.asagaotv.ne.jp	登録証に記載されている送信・受信メールサーバー名
	送信メール サーバー (SMTP)(O):	po.asagaotv.ne.jp	
メール サーバーへのログイン情報			
	アカウント名(U):	hakusan	アカウント名 : メールアドレスの@より前
	パスワード(P):	*****	パスワード : 登録証のメール初期パスワード
	<input checked="" type="checkbox"/> パスワードを保存する(R)		パスワードを保存する(R)
	<input type="checkbox"/> メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)		チェックはつけない

6. [次へ(N)]をクリックし[完了]をクリックします

以上で設定は完了です。ご自身宛にメールを送り、送受信ができるかを確認してください